

La noisette du chocolat de Noël est là ! Les vacances arrivent et les fêtes de fin d'année aussi, les enfants sont excités, les parents débordés. Tous se retrouveront autour du sapin pour partager de chaleureux moments. Tous auront une pensée pour ceux qui seront seuls.

Tous ayant été très sages auront les cadeaux commandés ! De plus, pendant ces vacances nous passerons dans l'année 2015 et à la rentrée, nous nous souhaiterons une bonne et heureuse année.

#### Téléthon 2014 : Les Ecureuils solidaires.

Encore merci à nos supers pros de la crêpe, les 300 crêpes ont été toutes vendues au profit du Téléthon ! Et merci à nos adhérents venus participer au défilé et profiter des animations.



Source photo : site internet – ville de Saint Prix

*Nos minis ont reçu leurs chocolats de Noël, vous retrouverez toutes les photos dans la prochaine Noisette, qui vous souhaite au passage de bonnes fêtes et de bonnes vacances.*



**Gardez la forme, c'est facile  
avec les Ecureuils !**



La Noisette s'est faufilée lors des cours de gym d'entretien et de gym douce, du mardi matin. Au programme : tonus, vitalité, énergie et souplesse pendant une heure, en musique et dans la bonne humeur. Merci à Sébastien et aux adhérents pour leur accueil chaleureux.



Adeline championne départementale en Fédérale 14 ans !



Nicolas L., 3ème en Critérium 12 ans



Flora., 3ème en Critérium 13 ans



Tom. P., 3ème en Critérium 11 ans

Les résultats des 13 et 14 décembre : 3 médailles, dont un titre pour nos GAF et 2 médailles pour les GAM !  
Bravo à tous nos gymnastes qui ont concouru ! De belles prestations et une envie de réussir qui font plaisir !



Typhaine I., 3ème en Fédérale moins de 20 ans

Par manque de temps, la Noisette n'a pas pu insérer les résultats de l'Evolugym à Clamart. Cela sera réparé dès le prochain numéro.

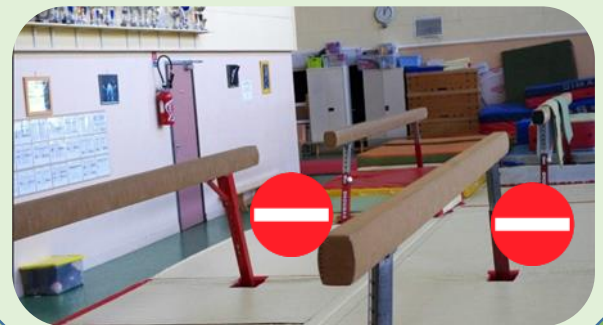
Ca y est la saison des compétitions a démarré . Merci à nos chorégraphes « maison » : Claire Thétio, Sarah Bergdich, Sarah Salens, pour le gros travail effectué sur la chorégraphie des sols et des poutres de nos GAF. Certes, ce sont les difficultés

techniques qui nous éblouissent mais c'est par vos chorégraphies que celles-ci sont mises en lumière.



### L'astuce de Tic et Tac

La salle de gym est un lieu de plaisir et d'amusement... Pour qu'il le reste, tu dois suivre les consignes de ton moniteur. Notamment, lorsque tu regagnes le vestiaire : pas besoin de courir et évite de passer entre les poutres. Merci !



Salut petit Chipmunk !

Tu as entre 3 et 6 ans ? Alors prends vite tes crayons de couleur, l'Écureuil attend avec impatience tes dessins sur la gym. Dépose-les dans la boîte aux lettres de la salle de gym. Nous publierons prochainement les meilleurs dessins du mois dans la Noisette ! N'oublie pas de nous indiquer ton nom et ton prénom.

Envie de participer « Au cœur de la Noisette » ? transmettez-moi vos écrits sur mon FB ou sur mon mail : [gaelle.ecureuils@gmail.com](mailto:gaelle.ecureuils@gmail.com)