



L'heure des vacances approche... Les enfants ont hâte de vous présenter les fruits de leurs efforts, de leurs progrès lors du Gala 2015 des Ecureuils... Ils travaillent d'arrache-pied lors de leurs répétitions, peut-être même que les répétitions débordent même à la maison... Il y aura certainement un peu de stress avant de monter sur scène : « Où dois-je me placer, où est ma copine ou mon copain, où est ma famille ? Ca y est je les vois, je peux leur adresser mon plus beau sourire ». Le stress passé, ils vous éblouiront sans aucun doute...

**Bravo à tous nos gyms pour leur motivation et leur enthousiasme tout au long de l'année !**

Cette fin d'année est l'occasion de remercier notre encadrement technique. Merci à nos entraîneur(e)s Sarah, Claire, Valentin, Bernard, Olivier, Denis et Sébastien, merci à nos moniteurs : Sandrine, Elsa, Mélanie, Hélène, Solène, Audrey, Lamia, Gaëlle, Pauline et Damien et à nos aides-moniteurs : Olivia, Léa, Louna, Emilie, Camille, Cécile, Thaméla, Zoé, Lola, Anaëlle, Claire, Claire, Victoria, Sarah, Agathe, Lisa, Perrine, Noah, Yann et Victor. Merci aussi à nos juges présents tout au long de l'année sur les plateaux.

Et merci à tous ceux qui bénévolement ont donné de leur temps pour les Ecureuils tout au long de l'année et lors de ce gala !

Ce n'est qu'un au revoir...  
Merci à Sarah et Claire, pour toutes ces belles années passées à transmettre la passion de la gym !



Les COMPET : l'heure du bilan...

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : un total de **34 podiums** en « Individuel » et par équipe ! Une gymnaste (Flora) et quatre gymnastes (Nicolas, Hugo, Nathan et Lucas) ont été qualifiés pour les championnats de France, à Cognac ! L'équipe Team Gym (Sandrine, Delphine, Sarah, Mélanie, Léa, Claire, Chloé, Thierry, Jérôme, Brice) était qualifiée pour la finale nationale Festi'Gym et décroche une superbe troisième place ! 🙌😄🙌

Connaissez-vous la gymnaste de notre club qui a décroché 5 médailles cette année ? C'est Sandrine Schwetterlé qui a ajouté, à sa collection déjà bien fournie, 2 médailles en « individuel » et 3 au sein de la Team Gym (dont une au cours de la finale nationale Festi'Gym).

On l'appelle entre nous « maman gym », la Noisette a eu le plaisir d'aller « parler gym » avec Sandrine...



- A quel âge as-tu commencé la gym ?
- À 9 ans et demi, à Eaubonne
- Tu l'avais arrêtée à quel âge ?
- 27, 28 ans...



Sandrine a fait une « petite » pause, le temps de s'épanouir dans sa carrière professionnelle et d'avoir 2 enfants.

Elle a repris, il y a deux ans au sein du groupe Adultes entraîné par Bernard.

- Qu'est-ce qui a été le plus dur dans la reprise ?
- *Les difficultés étaient dans la tête.*
- Que penses-tu du nouveau matériel ?
- *Le matériel facilite l'envie de se lancer.*

Sandrine a marqué les esprits de tous ceux qui l'ont côtoyée lors des compétitions. La Noisette a appris qu'elle avait participé, dans sa 1<sup>ère</sup> partie de carrière, chaque année aux finales nationales, sauf la 1<sup>ère</sup> année où elle a débuté la gym... Naturellement, la Noisette lui a demandé d'où lui venait cet esprit aussi combatif :

- *c'est un besoin personnel, la gym a fait de moi ce que je suis.*
- Tes objectifs de l'année prochaine ?
- *Remettre le salto sur la poutre et la vrille au sol.*

Sandrine a aussi évoqué ses entraîneurs avec qui elle a eu la chance d'avoir « une relation vraie ».

Merci Sandrine pour tes réponses. Merci pour tout ce que tu apportes à notre club et plus généralement à la gym, par ton exemple.

Et à très bientôt sur les plateaux et au gymnase !

